



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора

МБОУ «Озерновская ООШ»

Е.В. Ежова



СОГЛАСОВАНО:

И.о. заместителя начальника

территориального отдела управления

Роспотребнадзора по Астраханской области
в Икрянинском и Лиманском районах

Е.В.Павлова

Меню на 10 – дней

1 день

жаркое по-домашнему (говядина) -210., салат из помидоров 50гр , и огурцов 50 гр.чай сладкий 200гр; хлеб 40

2 день

гуляш с рисом -200гр , салат морковный с яблоками 110 гр., кисель 200гр, хлеб 40

3 день

каша манная 210 гр., какао 200гр. хлеб 40, масло10, яблоки 150

4 день

рис с курицей 210гр .,салат свекольный 80гр. чай сладкий 200гр. хлеб 40

5 день

котлеты с макаронами 100 /50салат из свежей капусты 50гр сок натуральный 200 хлеб 40

6 день

каша дружба (рис- пшено) 40гр ., хлеб 40, масло 10 , чай сладкий 200 гр.

7 день

сосиски с пюре 200гр , салат помидор 50 гр . огурцы 50 гр . кисель 200 гр., хлеб 40

8 день

запеканка творожная со сгущенкой 250 гр . какао 200

9 день

курица с макаронами 210 , салат морковный с яблоками 100 гр, сок натуральный 200, хлеб 40

10 день

картофельная запеканка (курица)210 гр., салат свекольный 80,чай сладкий 200гр., хлеб 40, апельсины 150

Завхоз Кубенова М.М.

8-927-073-22-63